



# SLOW GYM

Freitags 09.45 – 10.45 Uhr

## **Starte deinen Tag voller Energie - mit Slow Gym!**

Ein sanftes, aber wirkungsvolles Training für jede Frau, das Spass macht und nachhaltig wirkt. Lass dich von Mariana Coviello durch die Lektion begleiten und spüre schon bald die positiven Effekte. Mehr Beweglichkeit, bessere Kondition und weniger Schmerzen. Lass dich überraschen und tu dir etwas Gutes

anmelden unter:

[m.coviello@tanz-ballettschule117.ch](mailto:m.coviello@tanz-ballettschule117.ch)

oder 079 235 87 63

Tanz-Ballettschule117,

Obergrundstrasse 127 6005 Luzern

Kursdaten: **17.08. bis 18.12.2026**, (beachte Luzerner Ferienplan)

Kosten: 400 Franken

ich freue mich auf dich.