

CONTEMPORARY WORKSHOP

MIT LIA LÜTOLF



- Sa, 14.09.2024
- Sa, 19.10.2024
- Sa, 09.11.2024 (inkl. 13–14 Uhr Abschluss-Lunch für alle)

Jeweils um:

- Kids 11 – 13 Uhr
- Erwachsene 14 – 16 Uhr

In der Tanz- und Ballettschule 117,
Obergrundstrasse 127, 6005 Luzern

Anmeldung unter
m.coviello@tanz-ballettschule117.ch oder
079 235 87 63

Anmeldeschluss: 09.09.2024

Bitte wenden...

Workshop

Die Klasse beginnt mit einem gemeinsamen Warm-Up. Indem der Körper und das Bewusstsein aktiviert wird. Im zweiten Teil bieten Sequenzen am Boden und im Raum die Gelegenheit, ein Gefühl für organische Bewegungen zu entwickeln und an der Technik zu arbeiten. Das Vertrauen in den eigenen Körper, sowie das Entwickeln einer geschmeidigen, effizienten Beziehung zum Boden und im Raum stehen im Mittelpunkt. Anschliessend wird aufbauend eine längere Choreografische Sequenz erarbeitet, die mit jedem Kurstag vertieft und weitergeführt wird.

Das Training eignet sich sowohl zur Vertiefung des bereits Erlernten als auch zur Neuentdeckung der eigenen Fähigkeiten.

Der Kurs kann sowohl einzeln, oder als Trilogie gebucht werden.

Preise

Trilogie	135 CHF	Einzelektion	50 CHF Kids
	162 CHF		60 CHF Erwachsene