

*Orientalischer Tanz  
Klassik & Modern*

*Oriental inspirierter  
Zeitgenössischer Tanz*

*Tanzen fördert  
koordinierte Beweglichkeit,  
Kondition,  
Anmut  
und Körperbewusstsein.*

*Neben dem klassischen Orientalischen Tanz  
(der auch „Bauchtanz“ genannt wird) gibt  
es zahlreiche Folklorestile und  
zeitgenössische Trends in Kombination  
anderer Tanzstile zu entdecken.*

*Tanz grenzt kein Alter und  
keine Figur aus.  
Erfahre Grundfiguren, Technik,  
Kombination, sowie Freude und Lebenslust  
in berührenden Klängen und mitreissenden  
Rhythmen.*

### ***Dienstag***

**10:30 - 11:30** Groove & Move

### ***Mittwoch***

**17:00 – 17:50** Kinder Tanz ab 6 Jahren

**19:00 - 20:00** Mittlere

**20:10 - 21:10** Anfängerinnen und Mittlere

### ***Freitag***

**18:30 - 20:00** Workshop

*nach separatem Programm*

### **Malica Ramid Kuhn**

Tänzerin / Tanzlehrerin

Pilates Trainerin / NIM® Master Trainerin

Physiopädagogin

Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Intermediate

**[www.finestbodywork.ch](http://www.finestbodywork.ch)**